

INJERTO DE TEJIDO BLANDO

La recesión gingival es una afección dental progresiva en la que el tejido de las encías comienza a retroceder o separarse de los dientes. A medida que avanza la recesión, las raíces de los dientes quedan expuestas. Esta afección se desarrolla con el tiempo, por lo que muchas personas no se dan cuenta de que tienen un problema hasta que lo diagnostica un profesional dental. Una vez que la recesión está presente, tiende a progresar rápidamente. Las superficies radiculares expuestas tienen un mayor riesgo de desarrollar caries ya que la superficie es más suave y menos resistente que la superficie del esmalte. Otra secuela común de la recesión es una mayor sensibilidad a los alimentos y bebidas fríos o calientes y una mala estética.

El injerto de tejido blando puede abordar la retracción de las encías y ayudar a prevenir la pérdida ósea que podría poner en peligro los dientes. Los injertos también pueden mejorar la apariencia de su sonrisa.

Los tipos de injertos de tejido de encía que se pueden realizar incluyen:

- **Injerto gingival libre:** se toma una porción de tejido del paladar y se fija sobre el área con recesión. El objetivo de esto es espesar el tejido y obtener cobertura de la raíz.
- **Injerto de tejido conectivo:** la capa intermedia de tejido conectivo se retira del paladar y se fija debajo de las encías alrededor de los dientes que tienen recesión gingival.
- **Aloinjerto:** un material de injerto que se obtiene de tejido humano donado, que se procesa y esteriliza médicamente y se utiliza como reemplazo de su propio tejido. Uno de los principales beneficios de este tipo de injerto es que es menos doloroso de recolectar ya que no impactamos el paladar.

El día del procedimiento, el médico utilizará un anestésico local para adormecer el área a tratar. Una vez que esté adecuadamente adormecido, los dientes afectados por la recesión se limpian a fondo y se preparan para aceptar el tejido injertado. Si elige utilizar su propio tejido del paladar, esa área también se adormece para que no sienta ninguna molestia cuando se extrae el tejido. Se colocan puntos para asegurar el injerto alrededor de los defectos de recesión y evitar que se mueva.

Cuando se recupere por completo, sus encías volverán a un nivel saludable que protege el área subyacente de daños adicionales y alivia cualquier sensibilidad que pueda tener.

INJERTO DE TEJIDO BLANDO

Que esperar:

- Recetas
- Cobertura de raíces
- Sensible a la temperatura
- Malestar leve/moderado
- Inflamación
- Suturas
- Citas postoperatorias
- Si toma ASPIRINA, continúe tomándola.
- Si toma medicamentos anticoagulantes, siga las instrucciones de su periodoncista y de su médico sobre cómo tomarlos antes de la cirugía.

Instrucciones preoperatorias:

- Sin cafeína el día del procedimiento.
- No fumar antes o después del procedimiento.
- Sin alcohol antes del procedimiento.

Instrucciones postoperatorias:

- No tirar del labio para mirar el sitio quirúrgico.
- No cepille el sitio quirúrgico; use un cepillo de dientes suave
- Bolsa de hielo solo durante las primeras 24 horas, 10 min encendida/10 min apagada para reducir la hinchazón
- No usar hilo dental ni agua con hilo dental en el sitio quirúrgico
- Sin pajitas durante 1 semana
- No se permiten alimentos calientes o crujientes inmediatamente después de la cirugía, ya que estará adormecido.
- Dieta de alimentos blandos durante 2 semanas: evite los alimentos duros, crujientes y pegajosos, no muerda nada como un sándwich (cortado en trozos)
- Use NG o protector oclusal después de que el periodoncista lo permita.
- Use una gasa húmeda para aplicar presión en el sitio si sangra.
- Puede utilizar una bolsita de té negro húmeda para ayudar a detener el sangrado.
- Para controlar el dolor y reducir la inflamación, tome 600 mg de ibuprofeno (equivalente a 3 comprimidos de 200 mg de venta libre), espere 3 horas y luego tome 500 mg de paracetamol (1 comprimido de venta libre). Continúe alternando los medicamentos cada 3 horas. Si esto no alivia el dolor, tome 600 mg de ibuprofeno y 500 mg de paracetamol al mismo tiempo, cada 6 horas. Si le recetaron medicamentos, siga las instrucciones del envase.