

RASPARADO Y CEPILLADO DE RAÍCES

El raspado y alisado radicular (también conocido como limpieza profunda) es un método no quirúrgico común que se utiliza para tratar la enfermedad periodontal. El sarro se refiere al proceso de eliminación del sarro/acumulación que se ha acumulado en los dientes. El cepillado se refiere a la eliminación del sarro en la raíz del diente debajo de la línea de las encías. Cuando se permite que las bacterias se asienten en los dientes durante demasiado tiempo, eventualmente se mineralizarán y se convertirán en cálculo (sarro). La principal diferencia entre la placa y el sarro es que la placa se puede eliminar mediante métodos de cepillado convencionales, mientras que el sarro deberá eliminarse mediante el esfuerzo de su periodoncista o higienista.

La enfermedad periodontal que no se controla no solo puede causar el desarrollo de problemas bucales, como la pérdida ósea, sino que también puede contribuir a otras afecciones inflamatorias de salud, como la diabetes y las enfermedades cardíacas. Como sabemos, ¡existe una conexión directa entre la boca y el resto del cuerpo! El procedimiento de raspado y alisado radicular es un método eficaz para mejorar su salud bucal y prevenir la propagación de bacterias. También puede mejorar la apariencia estética al eliminar las manchas de la superficie de los dientes y eliminar la halitosis (mal aliento) relacionada con la enfermedad periodontal.

El día de la limpieza, su periodoncista primero lo adormecerá con un anestésico local. Una vez que esté adecuadamente adormecido, su periodoncista o higienista utilizará instrumentos dentales especializados para eliminar el sarro calcificado y la placa de los dientes y debajo de la línea de las encías. Utilizarán instrumentos para alisar las superficies de los dientes y las raíces. También se puede utilizar un láser dental en el momento de la limpieza para ayudar a matar las bacterias en la base de la bolsa periodontal y promover la curación del tejido de las encías. Después de un mes de curación, regresará para una cita de reevaluación. Su periodoncista volverá a comprobar la profundidad de las bolsas y el sangrado para determinar si se requiere alguna intervención adicional para tratar su enfermedad periodontal.

RASPARADO Y CEPILLADO DE RAÍCES

Que esperar:

- Recetas
- Espacios entre los dientes
- Posible exposición de los márgenes de la corona.
- Posible aumento de la movilidad
- Sensible a la temperatura
- Malestar leve/moderado
- Inflamación
- Posible recesión de las encías en dientes adyacentes.
- Cita de reevaluación periodontal al mes
- Si toma ASPIRINA, continúe tomándola.
- Si toma medicamentos anticoagulantes, siga las instrucciones de su periodoncista y de su médico sobre cómo tomarlos antes de la cirugía.

Instrucciones preoperatorias:

- Sin cafeína el día del procedimiento.
- Sin alcohol antes del procedimiento.
- No fumar antes o después del procedimiento.

Instrucciones

postoperatorias:

- Dieta de alimentos blandos después de una cirugía; sin carbonatación
- Sin pajitas, escupir, hacer buches fuertes
- Evite levantar objetos pesados o hacer ejercicio
- Debe mantener una buena higiene bucal.
- Uso de cepillo de dientes suave durante la primera semana.
- Bolsa de hielo solo durante las primeras 24 horas
- StellaLife Enjuague 3 veces al día hasta terminar el biberón
- Analgésicos de venta libre según sea necesario
- Para controlar el dolor y reducir la inflamación, tome 600 mg de ibuprofeno (equivalente a 3 comprimidos de 200 mg de venta libre), espere 3 horas y luego tome 500 mg de paracetamol (1 comprimido de venta libre). Continúe alternando los medicamentos cada 3 horas. Si esto no alivia el dolor, tome 600 mg de ibuprofeno y 500 mg de paracetamol al mismo tiempo, cada 6 horas.
- Si le recetaron medicamentos, siga las instrucciones del envase.