



ELEVACIÓN DEL SENO

Una elevación de seno nasal es un procedimiento para pacientes que han experimentado pérdida de hueso en la parte posterior de la mandíbula superior. Los senos maxilares están ubicados encima de los dientes superiores y detrás de la mejilla, y son espacios llenos de aire que generalmente están vacíos; sin embargo, las raíces de algunos de los dientes superiores se extenderán hasta esta área. Si se extraen estos dientes, la cavidad sinusal tiende a caer en ese espacio dejando solo una fina capa de hueso que separa la cavidad bucal y el seno maxilar. Si los senos maxilares están demasiado cerca del hueso de la mandíbula, es posible que no sea posible colocar implantes dentales porque hay poco hueso para que los implantes obtengan soporte y retención. Cuando esto ocurre, se realiza una elevación de seno, un procedimiento que implica mover la membrana sinusal hacia arriba. Al hacerlo, se crea una cantidad de espacio suficiente que permitirá colocar el injerto óseo y soportar un implante.

Los pacientes que cumplan con los siguientes criterios pueden ser buenos candidatos para una elevación de seno nasal:

- Falta una cantidad significativa de hueso en la parte posterior de la mandíbula.
- Falta uno o más dientes en la parte posterior de la mandíbula
- Dientes faltantes debido a una condición o defecto de nacimiento
- Falta la mayoría de los dientes maxilares y deseo de implantes dentales.

Si se determina que usted es un buen candidato para una elevación de seno nasal, existen varios enfoques diferentes que se pueden adoptar para elevar el seno nasal.

Hay dos enfoques para una elevación de seno nasal que se determinarán en su consulta después de que su periodoncista realice una tomografía computarizada tridimensional para evaluar su anatomía.

Uno de los enfoques más comunes es la elevación del seno por abordaje crestal, que implica “golpear” el seno al mismo tiempo que se coloca el implante. Este procedimiento está reservado para personas que no necesitan una elevación significativa de los senos nasales, sino que sólo necesitan unos pocos milímetros de elevación. Su periodoncista utilizará instrumentos especiales para colocar una pequeña cantidad de hueso en el seno al mismo tiempo que coloca el implante.

Un segundo enfoque está reservado para pacientes que tienen una atrofia ósea grave y requieren una cantidad significativa de hueso para la colocación y la estabilidad del implante. Su periodoncista hará una incisión para exponer el hueso. A continuación, su periodoncista accederá lateralmente a la cavidad sinusal. Luego, levantarán cuidadosa y adecuadamente la membrana del seno para que el área debajo pueda llenarse con material de injerto óseo. Una vez que se completa este paso y se llena el área, se cierra la incisión para que pueda comenzar el proceso de curación. Por lo general, el proceso de curación y desarrollo del hueso tardará entre seis y nueve meses, después de lo cual los implantes estarán listos para ser colocados.

ELEVACIÓN DEL SENO

Que esperar:

- Recetas
- Sensible a la temperatura
- Malestar leve/moderado
- Inflamación
- Suturas
- Posible sangrado nasal
- Hinchazón/moretones alrededor de áreas adyacentes
- Citas postoperatorias
- Si toma ASPIRINA, continúe tomándola.
- Si toma medicamentos anticoagulantes, siga las instrucciones de su periodoncista y de su médico sobre cómo tomarlos antes de la cirugía.

Instrucciones preoperatorias:

- Sin cafeína el día del procedimiento.
- Sin alcohol antes del procedimiento.
- No fumar antes o después del procedimiento.

Instrucciones

postoperatorias:

- Dieta de alimentos blandos después de una cirugía; sin carbonatación
- Sin pajitas, escupir, hacer buches fuertes
- Sin agacharse
- Evite levantar objetos pesados o hacer ejercicio
- Evite estornudar y sonarse la nariz durante al menos 1 mes.
- Evite viajar en avión durante 2 semanas
- Sin lavado nasal
- Tomar un descongestionante (Claritin D)
- Debe mantener una buena higiene bucal.
- Uso de cepillo de dientes suave durante la primera semana.
- Bolsa de hielo solo durante las primeras 24 horas
- StellaLife Enjuague 3 veces al día hasta terminar el biberón
- Para controlar el dolor y reducir la inflamación, tome 600 mg de ibuprofeno (equivalente a 3 comprimidos de 200 mg de venta libre), espere 3 horas y luego tome 500 mg de paracetamol (1 comprimido de venta libre). Continúe alternando los medicamentos cada 3 horas. Si esto no alivia el dolor, tome 600 mg de ibuprofeno y 500 mg de paracetamol al mismo tiempo, cada 6 horas. Si le recetaron medicamentos, siga las instrucciones del envase.