



# SEDACIÓN ORAL

La sedación oral, también conocida como sedación con pastillas, es uno de los tres métodos de sedación que utilizan los dentistas para ayudar a calmar a los pacientes durante los procedimientos dentales. A diferencia de la sedación con óxido nitroso y la sedación intravenosa (IV), los pacientes toman el sedante en forma de pastilla en las horas previas a la cita. El sedante oral es un tipo de benzodiazepina (es decir, Valium, Halcion, Xanax), que disminuye la actividad en las partes del cerebro que controlan el miedo y la ansiedad. Esto le permite a su cirujano hacer efectivamente lo que se supone que debe hacer mientras usted se encuentra en un estado de ánimo muy tranquilo y relajado.

## **Antes de su cita:**

- Haga arreglos para que alguien lo lleve y lo lleve a su cita. No podrá conducir ni utilizar maquinaria pesada durante al menos 24 horas después de tomar el sedante.
- Evite comer o beber cualquier cosa durante al menos 6 horas antes de su cita. Puede tomar pequeños sorbos de agua para tragar cualquier medicamento, si es necesario.
- Lleve ropa cómoda y holgada a su cita para que podamos controlar sus signos vitales.
- Informe a su dentista sobre cualquier cambio en su historial médico o uso de medicamentos desde su última visita.
- Si experimenta algún síntoma parecido a la gripe, como tos, fiebre o dolor de garganta, o si ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 en las últimas dos semanas, notifique al consultorio antes de su cita.

# SEDACIÓN ORAL

## Día de su cita:

- Nada de comer ni beber después de la medianoche anterior al procedimiento.
- Lleve la(s) píldora(s) de sedación oral a su cita: cada paciente trae la receta a nuestro consultorio y la toma en el consultorio una vez que habla con el cirujano (el paciente es responsable de desechar cualquier medicamento NO UTILIZADO).
- No conduzca ni opere maquinaria pesada antes o después de tomar el medicamento.
- Permanezca sentado en el área de recepción hasta que su cirujano esté listo para atenderlo.
- Durante el procedimiento, el cirujano controlará sus signos vitales para garantizar su seguridad y comodidad.

## Instrucciones postoperatorias:

- No conduzca ni opere maquinaria pesada durante al menos 24 horas después de tomar el sedante.
- No beba alcohol ni tome ningún otro sedante o analgésico sin consultar primero a su cirujano.
- Evite comer o beber cualquier cosa pesada hasta que desaparezca el entumecimiento de la boca.
- Descanse y evite actividades extenuantes durante el resto del día. Si experimenta algún síntoma inusual, como dificultad para respirar, dolor en el pecho o mareos persistentes, comuníquese con su cirujano de inmediato.
- Después de tomar el sedante puede experimentar un efecto de amnesia.