



ÓXIDO NITROSO

El óxido nitroso, también conocido como gas de la risa, es una combinación de nitrógeno y oxígeno inhalado por los pacientes para ayudar a controlar la ansiedad y el dolor. Este sedante suave ayuda a los pacientes a calmarse durante los procedimientos dentales y a sentirse relajados. El óxido nitroso, incoloro e inodoro, se mezcla con oxígeno y se inhala a través de una pequeña máscara que se coloca sobre la nariz. Se pide a los pacientes que respiren normalmente y deberían sentir los efectos del gas de la risa en cuestión de minutos.

Al contrario de lo que sugiere su nombre, el gas de la risa no necesariamente hace reír. El óxido nitroso ralentiza el sistema nervioso para que te sientas menos inhibido. Es posible que sienta mareos, hormigueo o incluso pesadez en los brazos o las piernas. En última instancia, usted debe estar tranquilo y cómodo durante todo el procedimiento. El óxido nitroso no te hace dormir, por lo que puedes escuchar y responder a cualquiera de las preguntas o instrucciones del dentista. Es posible que incluso te rías un par de veces.

El gas de la risa actúa rápidamente para relajar a los pacientes y los efectos desaparecen rápidamente al respirar oxígeno puro a través de una máscara en 10 minutos. El oxígeno purga el gas restante de los pulmones mientras ayuda al paciente a estar más alerta y despierto. Podrá conducir usted mismo a casa.

Informe a su periodoncista si tiene alguna de las siguientes condiciones:

- actualmente embarazada
- Antecedentes de enfermedades respiratorias como EPOC o enfisema.
- Una historia de glaucoma
- Una deficiencia de vitamina B-12
- Una historia de abuso de sustancias.
- Una condición enzimática: deficiencia de metilendetrahidrofolato reductasa.
- Una historia de condiciones de salud mental.



ÓXIDO NITROSO

Instrucciones pre y postoperatorias:

- No consuma alcohol antes de la cita.
- Tome sus medicamentos como lo haría normalmente por la mañana.
- Consuma una comida ligera antes del procedimiento y evite comer comidas copiosas hasta tres horas antes y después.
- Lleve ropa cómoda y holgada a su cita para que podamos controlar sus signos vitales.