



LANAP

LANAP (procedimiento de nuevo accesorio asistido por láser) es una opción de tratamiento mínimamente invasiva para problemas periodontales. Es el único tratamiento con láser aprobado por la FDA para corregir la enfermedad periodontal y regenerar el hueso. A diferencia de los métodos tradicionales de tratamiento de la enfermedad periodontal, que requieren el uso de bisturíes para cortar tejido y suturas, LANAP puede identificar y matar bacterias sin dañar el tejido de las encías circundante. Los pacientes suelen preferir ser tratados con LANAP porque genera menos molestias y el proceso de curación es mucho más rápido.

Los pacientes que padecen enfermedad periodontal tienen esencialmente dos opciones en cuanto al tipo de tratamiento que pueden recibir: cirugía tradicional o LANAP.

La cirugía de encías tradicional generalmente implica el uso de un bisturí para exponer la mandíbula y las raíces de los dientes doblando las encías hacia atrás. Una vez accesible esta zona, se eliminan los restos y el sarro. Si hay algún defecto óseo, se colocan materiales de injerto óseo o se remodela el hueso. Después de esto, las encías se suturan en su lugar y se dejan curar.

LANAP realiza una función similar de eliminar tejido enfermo y matar bacterias, pero lo logra mediante el uso de un láser y no requiere suturas. El láser penetra debajo de la superficie del tejido y destruye cualquier bacteria, placa o tejido infectado. Una vez que se haya eliminado el tejido infectado, su periodoncista utilizará instrumentos para eliminar el cálculo. Finalmente, una segunda ronda de láser sellará el área adyacente al diente, lo que también estimula las células madre para que desarrollen hueso alrededor de los dientes. Este proceso asegura que no se elimine tejido y facilita la formación de colágeno, hueso y tejido conectivo.

El día de su tratamiento, su periodoncista comenzará adormeciéndolo adecuadamente con un anestésico local. Sólo necesitará una visita para este tratamiento, incluso si está tratando toda la boca. En comparación con la cirugía periodontal tradicional, el tiempo de recuperación después del procedimiento es mucho más rápido y sencillo y, por lo general, no requiere tiempo de inactividad después del tratamiento. Su periodoncista lo traerá inicialmente cada pocas semanas para evaluar la curación. Los resultados finales del tratamiento se miden después de al menos 6 meses.

LANAP

Que esperar:

- No consumir cafeína el día del procedimiento
- No fumar antes ni después del procedimiento
- No consumir alcohol antes del procedimiento
- Recetas médicas
- Ajuste de la mordida el día del tratamiento
- Espacios entre los dientes
- Posible exposición de los márgenes de la corona
- Posible aumento de la movilidad
- Sensibilidad a la temperatura
- Molestias leves o moderadas
- Inflamación
- Posible retracción de las encías en los dientes adyacentes
- Citas de seguimiento posoperatorio
- Citas de mantenimiento periodontal
- Si toma aspirina, continúe tomándola
- Si toma medicamentos anticoagulantes, siga las instrucciones de su periodoncista y de su médico sobre su administración antes de la cirugía

Instrucciones postoperatorias:

- Dieta de alimentos blandos y sin bebidas carbonatadas durante la semana posterior a la cirugía.
- No utilice pajitas (popotes/sorbetes), no escupa ni se enjuague la boca con fuerza durante una semana.
- No mastique chicle durante una semana.
- Evite levantar objetos pesados o hacer ejercicio durante una semana.
- Utilice el cepillo de dientes extrasuave que se le ha proporcionado; no cepille las encías durante una semana.
- Puede volver a utilizar el Waterpik, el cepillo eléctrico y el hilo dental subgingival después de una semana.
- Aplique compresas de hielo durante las primeras 24 horas (alternando 10 minutos de aplicación y 10 minutos de descanso) y compresas tibias después de las 24 horas.
- Si tiene una férula de descarga (protector nocturno), úsela.
- Utilice StellaLife 3 veces al día.
- Use StellaLife según las indicaciones: realice enjuagues suaves durante 1 o 2 minutos.
- Para controlar el dolor y reducir la inflamación, tome 600 mg de ibuprofeno (equivalente a tres comprimidos de venta libre de 200 mg), espere 3 horas y luego tome 500 mg de Tylenol (un comprimido de venta libre); continúe alternando los medicamentos cada 3 horas. Si esto no controla el dolor, tome los 600 mg de ibuprofeno y los 500 mg de Tylenol simultáneamente, cada 6 horas.
- Si se le han recetado medicamentos, siga las instrucciones de uso indicadas en el envase.