

RETENDEDOR ESSIX

Un retenedor Essix es un aparato de plástico transparente y removible, hecho a medida para ajustarse a sus dientes y encías. A diferencia de los retenedores de ortodoncia, este tipo de aparato se usa con mayor frecuencia para reemplazar temporalmente uno o más dientes perdidos después de una extracción. Está diseñado con una bandeja delgada de plástico transparente que sostiene un diente (o dientes) artificial(es), rellenando el espacio que queda.

El principal beneficio de un retenedor Essix es estético. Ayuda a restaurar la apariencia de su sonrisa inmediatamente después de una extracción, para que no tenga que estar sin un diente mientras su boca cicatriza o mientras espera un reemplazo más permanente, como un implante dental, un puente o una prótesis. Los pacientes suelen sentirse más seguros social y profesionalmente al saber que tienen un reemplazo de aspecto natural durante este período de transición.

Además de la estética, el retenedor Essix ofrece otras ventajas:

- **Protección:** El aparato cubre el sitio de la extracción, protegiendo el área de cicatrización de la irritación causada por la lengua, los alimentos o traumatismos accidentales.

Comodidad: Su ajuste suave y personalizado hace que el retenedor sea fácil de usar.

Flexibilidad: Es removible, lo que permite una limpieza e higiene bucal adecuadas.

Uso a corto plazo: Puede usarse durante el proceso de cicatrización hasta que la restauración permanente esté lista.

Es importante comprender que un retenedor Essix no está diseñado para funcionar como un diente natural. No debe usarse para comer ni masticar, ya que el plástico no es lo suficientemente resistente para soportar las fuerzas de la mordida y puede agrietarse, deformarse o romperse. Del mismo modo, no debe usarse al beber líquidos que no sean agua, ya que líquidos como café, té, refrescos o vino pueden manchar o dañar el aparato.

Con el cuidado adecuado, el retenedor Essix puede durar varios meses. Sin embargo, debido al material plástico delgado, es normal que se desgaste con el tiempo. Si el aparato se afloja, resulta incómodo o se daña, debe consultar a su dentista para una evaluación y posible reemplazo.