



# CUÑA DISTAL

El procedimiento de cuña distal IA es un procedimiento quirúrgico que se realiza para eliminar el tejido adicional que cubre una porción en la parte posterior del último diente del arco. Esto reducirá la profundidad de la bolsa y facilitará la limpieza de los dientes.

Primero, su periodoncista le administrará un anestésico local en el sitio, que adormece el área y garantiza que no sienta ningún dolor. Luego, su periodoncista extraerá una pequeña porción de tejido y suturará el sitio con puntos. El procedimiento dura unos 15 minutos. Es posible que sienta cierta molestia una vez que el efecto de la anestesia desaparece, pero esto a menudo se puede controlar con un analgésico de venta libre.

Es importante que siga cuidando bien sus dientes cepillándose y usando hilo dental. Una higiene bucal adecuada es esencial para minimizar las bacterias bucales, lo que puede ayudar a prevenir infecciones en las heridas quirúrgicas. Si se han colocado puntos solubles, desaparecerán por sí solos después de cinco a siete días. Una vez que el tejido haya sanado lo suficiente, regresará para su control posoperatorio. Si tiene alguna inquietud durante su período de recuperación, llame a nuestra oficina de inmediato.



# CUÑA DISTAL

## Que esperar:

- Recetas
- Malestar leve/moderado
- Sensible a la temperatura
- Inflamación
- Suturas
- Citas postoperatorias
- Si toma ASPIRINA, continúe tomándola.
- Si toma medicamentos anticoagulantes, siga las instrucciones de su periodoncista y de su médico sobre cómo tomarlos antes de la cirugía.

## Instrucciones preoperatorias:

- Sin cafeína el día del procedimiento.
- Sin alcohol antes del procedimiento.
- No fumar antes o después del procedimiento.

## Instrucciones postoperatorias:

- Dieta de alimentos blandos después de una cirugía; sin carbonatación
- Sin pajitas, escupir, hacer buches fuertes
- Evite levantar objetos pesados o hacer ejercicio
- Debe mantener una buena higiene bucal.
- Uso de cepillo de dientes suave durante la primera semana.
- Bolsa de hielo solo durante las primeras 24 horas
- StellaLife Enjuague 3 veces al día hasta terminar el biberón
- Para controlar el dolor y reducir la inflamación, tome 600 mg de ibuprofeno (equivalente a 3 comprimidos de 200 mg de venta libre), espere 3 horas y luego tome 500 mg de paracetamol (1 comprimido de venta libre). Continúe alternando los medicamentos cada 3 horas. Si esto no alivia el dolor, tome 600 mg de ibuprofeno y 500 mg de paracetamol al mismo tiempo, cada 6 horas. Si le recetaron medicamentos, siga las instrucciones del envase.